

**Você está bem?**

**Estou bem...**

**Tem certeza?**

**Na verdade não... não sei o que fazer**

**Tudo bem, vamos encontrar alguém  
para te ajudar**

**0808 196 1768**

**WWW.UOK.ORG.UK**



Escanear para  
acessar o website

**COMECE O SEU CAMINHO PARA  
UM MELHOR BEM-ESTAR MENTAL**

**U  
OK**  
BRIGHTON  
& HOVE

Portuguese