Southdown

NHS Sussex

Brighton & Hove City Council

UOK BRIGHTON & HOVE

لا بأس أن تحتاج إلى المساعدة، كلنا نحتاج إليها في بعض الأحيان

www.uok.org.uk

الدعم المحلي للصحة النفسية والرفاهية

اكتشف المزيد

نقطة اتصالك بالدعم المحلي في مجال الصحة العقلية أو النفسية والرفاه

نحن ندرك أنه قد يكون من الصعب معرفة إلى أين تتوجه عندما تشعر أنك لست على ما يرام.

يو أوكي (هل أنت بخير) ببرايتون وهوف (UOK Brighton & Hove) هي شراكة بين الخدمات المحلية التي تعمل معاً لتعزيز الصحة العقلية والنفسية والرفاه. يمكننا مساعدتك في العثور على الدعم المناسب لك.

كل الدعم مجاني.

يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني لمعرفة المزيد عن الخدمات المتاحة.يمكن ترجمة الموقع الإلكتروني باستخدام القائمة المنسدلة في أعلى اليمين

تقدم (UOK Brighton & Hove) خدمات شاملة، وتقدر التنوع، وتوفر بيئة ترحيبية للجميع.

يمكن لفريقنا دعم احتياجاتك اللغوية إذا اتصلت بنا عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني. يمكن ترجمة الموقع الإلكتروني باستخدام القائمة المنسدلة في أعلى اليمين

www.uok.org.uk

0808 196 1768

الاثنين– الجمعة، 9ص– 5م

أرسل لنل بريد إلكتروني على:
chat@uok.org.uk

اكتشف المزيد

يمكن لفريقنا دعم احتياجاتك اللغوية إذا اتصلت بنا عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني.

Our partners

Southdown
allsorts youth project
amaze
BWC
The Hangleton & Knoll Project
DAD LA SOUL
FRIENDS, FAMILIES & TRAVELLERS
GRASSROOTS SUICIDE PREVENTION
impact INITIATIVES
MONEY ADVICE PLUS
Possability People
Qwell
Rethink Mental Illness
SEDSConnective
sis sussexinterpretingservices
St. Luke's Advice Service
The Carers Centre
switchboard
Trust for Developing Communities
Together Co
YMCA DOWNSLINK GROUP