

Southdown

NHS
Sussex


Brighton & Hove
City Council

U
OK
BRIGHTON
& HOVE

Потребувати
допомоги - це
нормально, ми
всі іноді її
потребуємо.

www.uok.org.uk

Місцева підтримка психічного здоров'я та благополуччя



Ваш зв'язок з місцевими службами підтримки психічного здоров'я та благополуччя

Ми розуміємо, як важко визначити, куди
звернутися, коли ви відчуваєте себе незручно.

UOK Brighton & Hove – це партнерство місцевих
служб, які працюють разом для підтримки
доброго психічного здоров'я та благополуччя. Ми
допоможемо вам знайти підтримку, яка
підходить саме вам.

Вся підтримка БЕЗКОШТОВНА.

Завітайте на наш веб-сайт, щоб
дізнатися про доступні послуги. Сайт
можна перевести за допомогою меню в
правому верхньому кутку.

Послуги UOK є інклюзивними,
цінують різноманітність та
пропонують доброзичливу
атмосферу для всіх.



Дізнайтесь більше

www.uok.org.uk

0808 196 1768

Пн–Пт, 9:00–17:00

Напишіть нам: chat@uok.org.uk

Наша група допоможе вам з мовними потребами, то ж
зв'яжіться з нами по телефону або електронною поштою.

наші партнери

Southdown

allsorts youth project



GRASSROOTS
SUICIDE PREVENTION



Possability
People

Qwell



(Together Co)

Creating connections to
change lives

YMCA
DOWNSLINK
GROUP